

Vol.26

2013年9月発行号

ご自由にお持ち下さい

い
し
じ

地域医療の
かけはし
となることを願って

Contents

- P2~P3 外科紹介
- P4 新人ナース奮闘記
- P5 わっぜえ元気!
- P6 連携医療機関のご紹介
- P7 総務課・経理課紹介
新任 Dr. 紹介
- P8 診療日程案内



社会福祉法人
恩賜財団 済生会川内病院

「外科のご紹介」

外科



瀬戸山 徹郎
(せとやま てつろう)

済生会川内病院 消化器外科部長

はじめに

2013年7月1日より済生会川内病院外科に勤務させていただいている瀬戸山と申します。以前は、南風病院に勤務いたしておりました。主に消化器がんの内視鏡下手術、抗がん剤治療を中心として行っておりました。その前は、アメリカはテキサス州ヒューストンのMDアンダーソン癌センターというところで、癌とRNA(遺伝子)、および抗がん剤の研究を行っておりました。

当院外科診療に関しまして

さて今回、当院の外科について紹介させていただきます。外科の業務

内容といえば、やはり手術です。しかし、手術してしまいたいということではありません。むしろそれ以外の時間が重要であると感じることが少なくありません。まず、手術の前に適応があるか否かを患者さんの病気の進行度(画像診断を通して)、また全身状態、既往症等を鑑みながら判断しなければなりません。また手術が終わってから、患者さんの退院までの管理をしていきます。術後急性期の患者さんの状態は時々刻々と変化します。そこで状況に応じた適切な手を、過不足なく打っていかねばなりません。患者さんの退院後は、外来で定期的な経過観察を行っていきます。その中でも追

加抗がん剤治療の必要な方は、我々で熟慮した後に適切なメニユーを作り、治療を行ってまいります。中には手術適応ではなく、最初から抗がん剤治療(あるいは放射線治療も含めて)という方針となられる方もおられます。さらに、終末期医療といわれる緩和医療も、我々の業務の根幹の一つであります。今回、我々の業務の中でも内視鏡下手術および抗がん剤治療に焦点を当てまして紹介させていただきます。

内視鏡下手術に関しまして

当院外科におきましては、私の前任の柳先生に引き続きまして、貴島



o r' s Eye

ドクターズアイ

文雄外科部長とともに積極的に内視鏡下手術を展開しております。消化器（食道がん、胃がん、大腸がん、胆のう結石、虫垂炎、腸閉塞）、鼠径ヘルニア（いわゆる脱腸）、甲状腺など基本的に内視鏡下手術を導入いたしております。

わたしが医者になったころは、がんの手術のために大きな傷を患者さんに残しておりました。ベッドサイドで傷を痛がる患者さんをいつも気の毒に思っておりました。

現在では小さな傷が幾つかという画期的な状況になってきております。半年ほど経てば、ほぼ痣^{あざ}という程度の傷になります。内視鏡下手術は何といっても患者さんの術後の痛みが軽減が大きなメリットであり、術後の立ち上がりも早いように感じられます。また、傷が小さい分、美容上の効果もあると思われ、女性の患者さんには好評であります。日進月歩の分野であり、新しい技術、新しい有効な手術器械（道具）が次々と出現してきております。こういう道具があればより安全で、より低侵襲な手術が可能になると思われ

ので、順次そろえる努力をしていきたいと考えています。

また、知識・技術に関しても常に最新の状態でupdateする努力をしております。

抗がん剤治療に関しまして

この分野も非常に進んできております。特に大腸がんにおきましては、目覚ましい進歩を遂げております。以前はいわゆる余命数カ月と診断されそうな患者さんが、5年以上生きられるようになって参りました。私個人も非常に驚くとともに、嬉しく感じております。

その原因としては、昔から使われている従来の抗がん剤（いわゆるがん細胞を消滅させる働き）自体の進歩とともに、分子標的治療薬（特定の遺伝子をターゲットにしてその働きを調節する）という薬が出現してきたことでもあります。

がんは、世界中で行われてきたこれまでの研究の積み重ねで、色々な多くの遺伝子の作用で調節されていることが分かって参りました。例えば

ば、アバスチンという薬は、血管新生遺伝子（がんは自らを栄養するため、また自らが他の臓器に飛び火できるように、新しい血管を作ります）が、その際に働く遺伝子）をターゲットにしている薬です。これが効けば、がんは新たな血管を作ることが出来ずに、兵糧攻めにされて弱っていきます。また、アービタックス、ベクテイビックスという薬も上皮成長因子受容体という遺伝子をターゲットにし、がんを抑制します。

私が、アメリカでマイクロRNAという遺伝子（約8年前に私の研究室のボスが癌とマイクロRNAとの関連性を世界で初めて報告しました）が、現在2〜3000種類あるといわれており、あらゆる生命現象と関連していると考えられています。を調べていきましたが、この遺伝子を制御すれば、また新たながんを叩く武器になっていくと思います。実際私の研究でも、がん細胞においてはかなり良好な結果が得られました。近い将来、日常診療における新たながん治療の一つになると確信しています。



最後に

私個人は患者さんと触れ合うのがとても好きです。日常診療において、いつも如何に患者さんを少しでもHappyにしてあげられるかを第一に考えています。患者さんの背景は実に様々です。治療前の方、治療後の方、緩和の方など……。しかし、皆様一様に感じられているのは、不安な気持ちだと思えます。少しでもそれを取り除いてあげられればいつも思案しております。

今後とも済生会川内病院外科をよろしくお願い申し上げます。

Doc t



新人ナース奮闘記



看護部教育委員会

庵 悦子・植松 裕見子

(いおり えつこ) (うえまつ ゆみこ)

4月から当院に、明るく元気で意欲に満ちた新人看護師11名が仲間入りしました。研修に、実践に日々奮闘中！今回はそんな新人看護師達のご紹介をさせて頂きたいと思います。

3階東 福山 幸枝

入職して4ヶ月が過ぎ、病棟や業務にも少しずつ慣れてきました。6月に家族を職場に招待する機会を頂きました。自分の働いている職場や白衣姿を見た10歳の娘は、とても喜んでくれました。

3階東 中園 由希恵

4月より助産師として3階東病棟で働かせて頂いております、中園由希恵です。まだまだ未熟者で、皆様にはご迷惑をおかけするとは思いますが、これからもよろしく願い致します。

3階西 田中 ひかる

看護師として働き始めて、もう4ヶ月が経とうとしています。患者様からの「ありがとう」「頑張ってるね」という言葉や小児の可愛い笑顔に励まされる毎日です。

4階東 知識 恵美

印象に残っているのは、患者様に「あなたの笑顔を見てると気持ち明るくなる。」と言っていただいたことです。私の笑顔だけでも人の心を動かせるのだと思い、とても嬉しく思いました。

4階東 重山 真理子

初めて看護師として働き4ヶ月が経ちました。まだ、分からない事等が多くあり、様々な事に戸惑います。患者様の負担にならない様に考え、看護を行える様に頑張っていきたいです。

4階西 濱田 麻祐

入職して4ヶ月が経ちました。分からないことばかりですが先輩方に教えていただきながら楽しく仕事をしています。これからも精一杯頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。

4階西 岩岡 瑞季

手術当日、慌ただしく働いて患者様を手術室に送り出す時、緊張と同時に、新人看護師として一歩前進した喜びを感じることができました。とにかく笑顔を忘れず頑張っていきたいです。

5階東 佐々木 晴菜

入職して4ヶ月が経ちましたが、まだ出来ない事も多く迷惑をかけてしまっている日々の中でも、患者様から「よかった。ありがとう。」という言葉を受け日々頑張っています。

5階西 加田野 舞

入職して4ヶ月が経ち、優しい先輩方に囲まれ、看護の難しさや自身の学習不足を日々実感しています。業務をこなすことに満足するのではなく向上心を持ち学習していきたいと思っております。

腎センター 中ノ上 修

新人看護師として4ヶ月が過ぎました。血圧測定や移動介助に始まり、最近は問診や止血をさせて頂いています。一つ一つの業務を確実に実施できるように頑張っていきたいと思っております。

手術室 落合 舞衣子

スタッフの方々の温かいご指導の元、付けるオペも一つずつ増えてきました。少しでも早く立ち回れる様、頑張ります。御指導よろしくお願い致します。



足浴、気持ち良いでしょう。

わっぜえ元気!

～心と身体を健康を目指して～

シリーズ No.2

睡眠について考える

済生会川内病院
小児科部長

田中 主美
(たなか かずみ)



*はじめに

私たちは一般の日常生活の中で、意識して睡眠について考える機会は少ないと思います。ただ、睡眠なしでは通常の生活を送ることができないことも無意識の中で理解しています。

ここでは睡眠の意義、睡眠不足がもたらす影響などについて考えてみたいと思います。

*睡眠とは

睡眠は体を休めると言うより、脳を休めるためのものです。睡眠は記憶の再構成などの高次脳機能と深く関連しています。睡眠中枢は視交叉上核を含む脳幹にあり、この中枢は眠ることなく大脳皮質の眠りをコントロールしています。そして、睡眠中に大脳皮質において情報の固定と消去、記憶の整理が行われます。その速さは記憶の中枢である海馬で覚醒時の5～10倍、大脳皮質で2～5倍のスピードで情報が再生（早送り）されることが電気生理学的に実証されています。また、睡眠中に成長ホルモンは2～3時間ごとに分泌され、子供の成長、創傷治癒、肌の新陳代謝、免疫力の向上、ストレス除去などに関連しています。昔の「寝る子は育つ」という言い伝えも、この意味では事実なのかもしれません。

*体内時計とは

私達の脳の中（視交叉上核）には時計があり、1日のリズムを刻みます。特に睡眠は体内時計の制御を強く受けています。体内時計の地球時間への同調は生後3～4か月で完成し、睡眠覚醒リズムが出来上がります。体内時計の役割は①時刻を知る（今やるべきこと）②季節を知る（この季節にやるべきこと）③方向を知る（渡り鳥の羅針盤）などです。

人間の体内時計の周期は地球時間とは異なり約25時間です。このため体内時計は常に乱れる危険性を持っています。そこで大事なことは体内時計の整え方です。人間の体内時計を1番調節するのは光です。朝の光は体内時計を進め、地球時間の24時間に同調させていきます。逆に夜の光は体内時計を遅らせますので、過度の夜間のテレビ・ゲームなどは睡眠障害の原因ともなります。

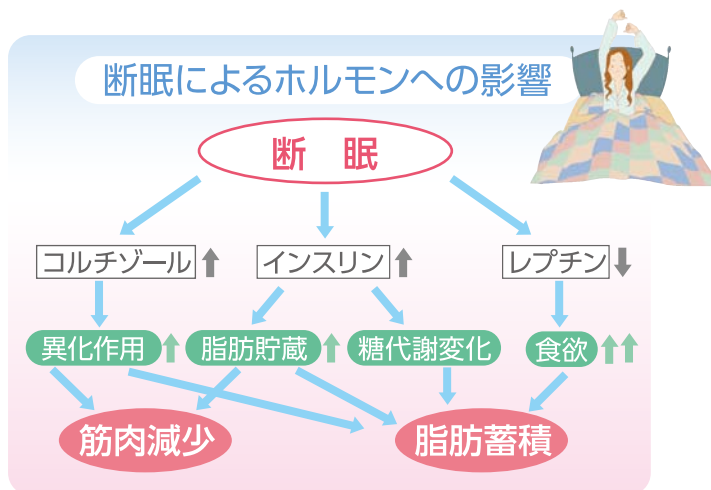
*睡眠不足の悪影響

眠らないと動物は死んでしまいます。イルカ、クジラなど海の中で常に動きを必要とする哺乳類は、脳内電極の活動電位より左脳、右脳を交代で睡眠させているのが分かっています。人間は睡眠不足により、翌日の眠気が強まり、注意力が下がり、記憶力も悪くなります。また、仕事の効率も下がり、事故も増えます。身体的には図のようにホルモンのバランスの乱れを生じさせます。レプチン低下により食欲は亢進し、脂肪は蓄積して太り易くなります。また、コルチゾールの上昇で血圧が上がるとともに、異化作用の亢進で筋肉量が減少します。また、精神面では情動中枢の扁桃体への血流が増加し、切れ易くなります。さらに、睡眠不足とうつ病との関連も報告されています。現在の社会で切れ易い子供たちが増え、うつ病患者が増加しているのは、夜間の過度のテレビ・ゲームなどによる睡眠不足が一因とも考えられます。

*おわりに

良好な睡眠には日中の適度な身体、脳の疲れが大事です。

そのためには、わくわく、どきどきするような生活環境が必要です。体内時計のことをよく理解し、その調整のためには朝一番の光が重要であること、逆に夜の光が体内時計を遅らせ、睡眠障害、肥満、高血圧、うつ病などの原因となり得る事を考慮し、不必要な夜更かしは避けるように工夫して下さい。



信頼と連携の輪

連携医療機関のご紹介

地域の中核病院は、地元の医療機関との緊密な連携プレーが欠かせません。そこで当院が日頃 大変お世話になっております連携医療機関についてご紹介する新シリーズをスタートする事となりました。まずは当院の一次輪番協力医からご紹介させていただきます。

▶ときとうクリニック



《内科・呼吸器内科》

◎院長名/時任 裕一

◎住 所/薩摩川内市隈之城町 61-1

◎電 話/0996-29-3241

◎診療時間/【月・火・木・金】 午前 9:00 ~ 12:30
午後 14:00 ~ 18:00

【水・土】 午前 9:00 ~ 12:30

◎休診日/日曜・祝日

◎休診時間

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午 前	●	●	●	●	●	●	×
午 後	●	●	×	●	●	×	×

気軽にご相談ください。

H24 年 10 月に開院したクリニックです。

内科、呼吸器内科を中心とした診療を行っております。私は開院までは呼吸器内科を中心とした診療にあたってまいりました。当院でも喘息、COPD(肺気腫)など呼吸器疾患の患者さんの診療を行いますが、もちろんそれ以外にも広く内科系疾患全般の診療も行っております。高血圧、糖尿病、脂質異常といったような生活習慣病の管理、治療も行っておりますので、どうぞお気軽にご相談ください。

病院間での連携

患者さんの治療にあたりまして、必要があれば速やかに済生会病院や川内市医師会立市民病院をはじめ、適切な病院・診療所への紹介を行い、また治療終了後のフォローアップなど十分に行えるようにしたいと考えております。連携が速やかに取れるような体制を取りたいと思いますので今後ともよろしくお願いいたします。

▶あおぞら内科クリニック



《肝臓内科・消化器内科・内科》

◎院長名/潟山 英男

◎住 所/薩摩川内市平佐町 4235-1

◎電 話/0996-22-6370

◎診療時間/【月・火・水・木】 午前 8:30 ~ 12:30
午後 14:00 ~ 18:30

【金】 8:30 ~ 13:00

【土】 8:30 ~ 16:30

◎休診日/金曜午後・日曜・祝日

◎休診時間

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午 前	●	●	●	●	●	●	×
午 後	●	●	●	●	×	●	×

当院は、肝臓専門医、消化器専門医による肝臓病、胃・大腸・胆のう・膵臓などの専門的な診療を致します。また、総合内科専門医でもあり、高血圧、糖尿病、高コレステロール血症などの生活習慣病も診療しております。またかかりつけ医として、風邪などの一般内科も診療いたしますので、お気軽に来院されてください。薩摩川内市におきましては、肝臓学会専門医のいるクリニックは当院のみとなっております。当院では、最新の医療機器を完備し、最先端の医療を常に提供するよう努めています。

●当院で可能な検査は以下の通りです。

*胃癌・大腸癌精密検査(胃カメラ・大腸カメラ)

*日帰り内視鏡的大腸ポリプ切除術

*腹部エコーによる、肝臓がん、胆のうがん、膵臓がんなどの診断

*甲状腺エコーによる、甲状腺腫瘍、甲状腺異常の診断

*頸動脈エコーによる動脈硬化の診断

●当院での診察、検査の結果、入院治療が必要と判断した場合には、済生会川内病院、川内市医師会立市民病院などの高度医療機関に紹介しております。

総務課・経理課紹介

私たちの総務課・経理課は同じフロアに在り、職員の人事管理やそれに伴う各種届出関係、出納管理、経営に関する分析、また電話による問い合わせについての対応など、多岐にわたって業務を行っています。今年度はそれぞれの課に新入職員が配属となり、課員のみんなが気持ちも新たに日々の業務を行っています。新入職員の希望に満ちた目の輝きを鈍らせないよう、また他の課員もその時の気持ちを忘れずに切磋琢磨し、正確な業務で信頼されるよう心がけています。

〈モットー〉 ★他部署との連携
★笑顔と真心の対応



総務課・経理課の主な業務としては、上記の業務以外に、各種会議や行事等の企画・運営も行っています。例えば・・・



【済生会九州ブロック親善ソフトボール大会の練習や当日の日程調整などの企画運営】

九州管内の済生会病院（13病院）が一堂に会し、その腕を競います。優勝すると全国大会があります。



【新入職員オリエンテーションの企画・運営】

今年度は4月入職が新卒・既卒合わせて28名あり、2日間にわたりグループワークや院内内の各部署の役割について学びました。

数字を見ると、つい目をそらしてしまう程苦手でしたが、数字と真正面から向き合えるようになりました。尊敬できる先輩方から様々な事を吸収し、スキルを上げ、1日でも早く経理のスペシャリストになることが目標です！また、病院の顔として組織の一員としての意識を持ち、自分に与えられた役割に責任を持って取り組んでいきます。

地元である薩摩川内市で、小さい頃からお世話になっていた済生会川内病院で働けることを大変うれしく思っています。就職して医療人の一員となり、責任を持って患者さんや他職種の方々と接し、業務を行っていかなければならないと実感しています。不安と緊張を感じていますが、向上心を忘れずに笑顔で頑張ります。

新任Dr. 紹介

7月より新しく当院の医師となった3名をご紹介します。



外科

瀬戸山 徹郎

せとやま てつろう

1. 鹿児島市
2. 南風病院
3. 音楽鑑賞、海遊び
4. 一生懸命頑張ります。よろしく願い致します。



外科

貴島 孝

きじま たかし

1. 薩摩川内市
2. 宮崎江南病院
3. ソフトテニス・マラソン
4. 出身地である薩摩川内市にて勤務することができ、とても嬉しく思っております。一生懸命頑張っていきたいと思います。よろしく願い致します。



小児科

江口 郁

えぐち かおり

1. 薩摩川内市
2. 鹿児島市立病院
3. 旅行
4. 1日でも早く慣れて地元の医療に貢献したいと思います。明るく元気に頑張りますのでよろしく願い致します。

1. 出身地 2. 前赴任地 3. 特技・趣味 4. 一言コメント

診察日程案内

平成25年9月現在

■ は再診日です。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	糖尿病	西牟田 浩			倉野 美穂子		馬場 泰忠		久保田 敬子			
	消化器	千堂 一樹			青崎 眞一郎		前田 拓郎					
	肝臓	馬渡 誠一		呉建 最勝寺 晶子		呉建 樋脇 卓也		呉建 最勝寺 晶子		森内 昭博		
	循環器	福岡 嘉弘		福岡 嘉弘 網屋 俊		網屋 俊		福岡 嘉弘		網屋 俊		
	ペーパー外来 (第3・4金曜)									福岡 嘉弘		
	腎臓	濱田 富志夫		小山田 美紀		古城 卓真		濱田 富志夫 (紹介のみ)		小山田 美紀		
	呼吸器	※未次 又は萩原		※上村 和代				副島 賢忠				
一般内科	古城 卓真 岩田 美恵子		川平 真知子		田淵 雅裕 松本 洋之		田淵 雅裕		川平 真知子 岩田 美恵子			
外科	手術日		瀬戸山 徹郎 (予約制)		手術日		貴島 文雄 (予約制)		手術日			
	ストーマ外来 (第2水曜午後)			貴島 文雄								
小児外科	(一般外科手術)			池江 隆正 (13-16時)	(一般外科手術)		手術日		(一般外科手術)	池江 隆正 (13-16時)	池江 隆正 (第2-4土曜) (9時30分-11時)	
整形外科	村角 恭一 本木下 亮	病棟回診	手術日		村角 恭一 本木下 亮	検査	手術日		村角 恭一 本木下 亮	手術・検査	術後回診	
小児科	田中 主美 吉川 英樹	予防接種 受付11-12時,14-15時 1ヶ月,11-13ヶ月健診 受付13-14時	田中 主美 吉川 英樹	予防接種 受付11-12時 14-15時	田中 主美 吉川 英樹	予防接種 受付11-12時,14-15時 発達外来 受付14-15時	吉川 英樹 アレルギー外来 (第2・4木曜のみ) 受付9時半-11時		田中 主美 吉川 英樹	循環器 受付13-15時 予防接種 受付14-15時 (第2金曜のみ) 受付14時半-15時半	田中 主美 吉川 英樹	
泌尿器科	手術日		山崎 丈嗣 堂満 洋司		堂満 洋司 山崎 丈嗣		山崎 丈嗣 上野 貴大		堂満 洋司 山崎 丈嗣	手術		
産婦人科	産科 野口 慎一 婦人科 松尾 隆志	1ヶ月検診	手術日		松尾 隆志 比良 高明	予約検査	比良 高明 野口 慎一	手術	野口 慎一 松尾 隆志	予約検査		
眼科	非常勤医師		非常勤医師		木村 勝哲		木村 勝哲		木村 勝哲			
皮膚科	坂口 郁代	手術	坂口 郁代	予約診察	坂口 郁代	病棟	坂口 郁代		手術日			
放射線科	南立 亮	血管造影	小野原 信一	放射線治療	小野原 信一	放射線治療	西森 宏雄	放射線治療	小野原 信一	放射線治療	小野原 信一	小野原 信一 又は南立 亮 又は西森 宏雄
緩和ケア外来			14-16時 安原 大輔 (精神症状緩和・隔週)				14-15時 貴島 文雄 (身体症状緩和・毎週)					
パインクリニック (第1・3・5土曜)												園田 拓郎 (予約制)

- ※●呼吸器外来は月曜日又は火曜日と木曜日の診察になります。詳しくはお問い合わせ下さい。
- 予約が必要な診療科・検査がございます。恐れ入りますが事前にお問い合わせ下さい。
 - 担当医師は学会出張などにより不在・変更が生じることがあります。
 - がんに関する相談をがん相談支援センターで行っております。(9時～16時)

予約・お問い合わせは
TEL (0996) 23-5221 (代表) 予約電話 月～金曜日
内科:14時～17時 その他:13時～17時

理念

私達は、保健・医療・福祉を通じて地域社会に貢献します。

基本方針

1. 患者様の尊厳と権利を常に尊重します。
2. 医療情報の開示と懇切な説明による開かれた医療を実現します。
3. 私達は常に研鑽し、患者様本意の、良質で安全な医療を目指します。
4. 公的中核病院として、地域の先生方と協力し、救急医療と高度の専門医療の推進に努めます。
5. 職員との協働と信頼によって、チーム医療の充実に努め、働きがいのある職場を作ります。

患者様の権利と責務について

権利について

1. 誰でも、個人の人格や価値観を尊重され、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 病院や治療について十分説明を受けた上で、検査や治療方法など、自分の意志で決める権利があります。
3. 診療の過程で得られた個人の情報等 (プライバシー) は守られる権利があります。

責務について

1. 自分自身の健康に関する情報を、出来るだけ正確に医師や看護師に伝えて下さい。
2. 医療に関する説明を受けても十分理解できない場合は、わかるまで質問して下さい。
3. 病院の規則を守り、他の患者様の迷惑にならないようご配慮下さい。

病院案内



社会福祉法人 恩賜財団 済生会川内病院

〒895-0074 鹿児島県薩摩川内市原田町2番46号
TEL (0996) 23-5221 FAX (0996) 23-9797
http://www14.synapse.ne.jp/saiseikaisen/