

Vol.29

2014年6月発行号

ご自由にお持ち下さい

い  
じ

地域医療の  
かけはし  
となることを願って

Contents

- P2 「C型肝炎」ってどんな病気？
- P3 がん患者会「花みずき会」
- P4 術中迅速病理診断
- P5 電子カルテ導入
- P6 新任 Dr. 紹介
- P7 信頼と連携の輪
- P8 診療日程案内



社会福祉法人

恩賜  
財団

済生会川内病院

# 「C型肝炎」って どんな病気？

最勝寺 晶子 (さいしょうじ あきこ)

内科部長 日本肝臓学会 肝臓専門医



## はじめに

済生会川内病院肝臓内科は今年4月から、常勤医の最勝寺、楠と、非常勤医の樋脇、呉、今中の計5名の診療体制となりました。肝臓内科として急性肝炎から慢性肝炎、肝硬変、肝臓癌の診断治療などさまざまな肝臓疾患に対応しております。

今回は、最近、新しい治療法がでてきているC型肝炎についてお話をさせていただきます。

## C型肝炎といわれたら

C型肝炎はC型肝炎ウイルス（HCV）に感染しておこる病気です。C型肝炎ウイルスに感染しているかどうかは保健所の他、殆どの医療機関で調べることができます。専門医では以下のことを調べます。

### ①肝機能検査

C型肝炎でも、正常に近い肝機能の方から、肝硬変に移行している方で様々です。今の肝炎の状態や、肝予備能（肝臓の底力）を調べて治療方針を決定します。

### ②C型肝炎ウイルスについて

C型肝炎ウイルスの種類（1型・2型）や量を詳しく調べます。

### ③画像検査

腹部超音波検査やCT検査、MRI検査などで肝臓の形態や癌の有無を調べます。

## なぜ、C型肝炎を治療するの？

C型肝炎があっても殆どの方は症状がありません。なぜ治療する必要があるのでしょうか？

それは、肝臓の炎症が長い間続くと、知らず知らずの内に肝硬変に移行することがあるからです。肝硬変では黄疸、むくみ、腹水、肝性脳症などさまざまな症状が出現し、食道静脈瘤が破裂し吐血することもあります。また、肝臓癌の発生を抑えるためにも治療を考慮する必要があります。

## C型肝炎治療の方法

①C型肝炎ウイルスの排除、あるいは②病気の進行を遅くすることを目標として、肝臓の状態、年齢、体力、合併症等によって、治療法を検討します。

### ①C型肝炎ウイルスの排除↓インターフェロン治療

インターフェロン治療によってC型肝炎ウイルスが排除されると肝炎が鎮静化し、肝硬変への進行が抑えられ、発癌率も低下します。C型肝炎ウイルスの種類、量、治療経験があるか否かによって、治療法が変わります。

### ①型・高ウイルス量の方

1型・高ウイルスの方は難治性で、従来のインターフェロン療法ではなかなかウイルスが排除できませんでした。現在は、ペグインターフェロンの

週1回の注射、リバビリン（のみ薬）、シメプレビル（のみ薬）での3剤併用療法が基本であり、この治療による著効率は4割〜9割と報告され、従来の治療法と比べると治療効果が高くなっています。また、従来よりも治療期間が短く（24週）、副作用が少なくなり、治療が行いやすくなっています。

### ①型・高ウイルス量以外の方

ペグインターフェロンの注射、あるいはリバビリン（のみ薬）との併用が基本で、高い治療効果が期待できます。

### ②肝炎の進行を遅くする↓肝庇護療法

身体の調子や副作用などによりインターフェロンの治療が受けられない場合でも、C型肝炎の進行を遅くする治療法があります。グリチルリン（強力ネオミノファールゲンシー®）の注射やウルソデオキシコール酸（ウルソ®）の内服は肝臓を保護し肝炎を抑える働きがあります。また、瀉血（一定の量の血液をぬぎ、身体の中の鉄分を減らす）も効果があります。

## 終わりに

C型肝炎に対する治療は日々進歩しています。患者さん、御家族とよく話し合って、御身体に適した治療を行っていきたくと考えておりますので、よろしくお願い致します。

◎看護部より

# がん患者会 花みずき会の紹介



「自分たち患者や家族が一人で悩みを抱え込まないよう、交流の場をつくって欲しい」という声から、平成23年4月23日「がん患者さんの会」をつくりました。会の名前は、「花みずき会」としました。多職種が参加し、会員の疑問や困っていることに答えています。

患者さんやご家族の方は多くの悩みや不安を抱えています。会に参加し、同じ病気の人同士話をして少しでも悩みが解消し、心が軽くなるようお手伝いをしたいと考えています。

会の中では患者さんが知りたいこと、患者さんに知って欲しいことを盛り込んだ、ミニ講演（30分）を開催しています。

平成26年度も下記のようにミニ講演会を開催いたします。参加費無料、事前申し込み不要、毎月第4土曜日10時から12時、2階健診センターで開催しています。当院にかかっていなくても参加できます。ぜひお越しください。

がん相談支援センター 園畠 美和 (そのはた みわ)



## 【平成26年度の「花みずき会」およびミニ講演会開催予定】



	開催日	タイトル	医師名	職種
1回	4月26日	痛み止めの話	園田	医師(麻酔科部長)
2回	5月24日	在宅医療について(開業医と当院の連携)	貴島	医師(外科部長)
3回	6月28日	経済的負担と支援について		医事管理課 健康福祉課
4回	7月26日	心と体のリラックスのために	松目	理学療法士
5回	8月30日	食事と栄養—症状に応じたメニューのヒント	高竿	管理栄養士
6回	9月27日	家庭での療養生活について・介護保険について		訪問看護師 ケアマネージャー
7回	10月25日	痛みを和らげるには!	川原	薬剤師
8回	11月22日	緩和ケアの役割	古川	認定看護師
9回	12月20日	がんの放射線療法について	神村	認定看護師
10回	1月24日	相談支援センターの役割	園畠	ソーシャルワーカー
11回	2月28日	粒子線のお話	小野原	医師(副院長 放射線科部長)
12回	3月28日	抗がん剤と皮膚障害について	神園	看護師



# 術/中/迅/速/病/理/診/断



手術中に

病理診断科 指宿 千春  
(いぶすき ちはる)

- ① 病変が、がんか否か？
- ② 病変が切除断端に残っていないか？
- ③ 周囲のリンパ節に転移がないか？

などを確認するために行う検査です。  
この結果により追加切除や術式が決定されます。

通常の病理組織検査は、ホルマリン固定、パラフィン包埋ブロックを作ってプレパラートを作製しますが、迅速検査は標本作製方法が異なります。

## 検査方法 手順

手術中に採取された病変組織が手術室から病理検査室へ提出されます。

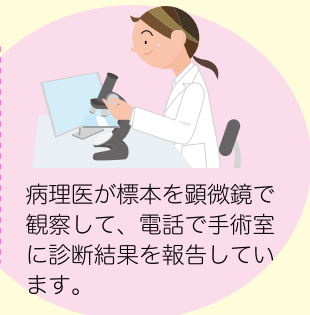
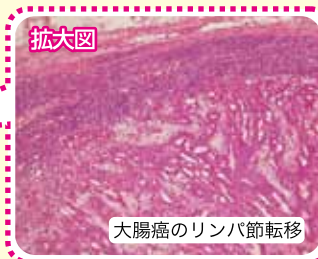


提出された病変組織は病理医が肉眼で観察し、標本作製する部分を決めます。  
検体は流動性のある物質（包埋剤）に埋め込み、-80℃のフリーザーで凍結します。

凍結したブロックはクリオスタットという機器を用いて-20℃条件下で薄くスライスしてスライドガラスに貼り付けます。



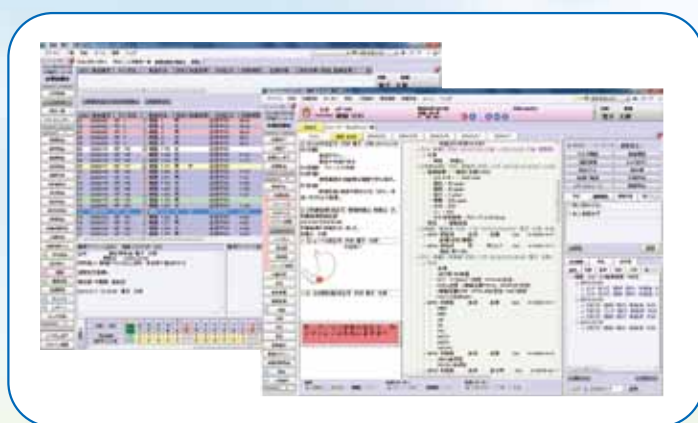
迅速にHE染色を行います。



検体が提出されてから結果報告までにかかる時間は15～30分程度です。  
的確な病理診断が行えるよう、最大限、短時間で品質の高い標本作製を目指しています。

# 当院は 「電子カルテ」を導入致します。

当院は電子カルテを導入致します。平成26年7月1日開始で準備を進めております。導入当初は診察や会計等の待ち時間が長くなる場合があります。十分な操作研修やリハーサルを行い、皆様への影響は最小限におさえるように努めてまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



## || 電子カルテとは

紙で記載・保存していたカルテを電子化し、コンピュータによって集中管理するものです。

電子カルテ導入により、処方や検査が早く正確に行われ、より安全で良質な医療をご提供することができるようになります。

## || 当院の電子カルテ概要

NEC社の「MI・RA・Is (ミライズ) /PX」という製品を導入致します。最新の仮想化技術を応用したサーバで運用します。この電子カルテ導入と同時に医事会計システム、看護業務システム、看護勤務割システム、医療安全管理システム、薬剤部門システム、検査システム、病理検査システム、輸血管理システム、放射線部門システム、放射線治療システム、手術部門システム、リハビリ部門システム、透析部門システム、診察案内表示盤システム、再来受付システム、診療情報管理システム、画像管理システム、健診システム部門などの部門システムを新規導入または更新を行います。

新任 Dr. 紹介




1月より新しく当院の医師となった10名をご紹介します。

**内科**

たぶ かずあき  
氏名: **楠 一晃**

出身地 鹿児島市  
前赴任地 鹿児島大学病院  
趣味 映画鑑賞  
コメント 内科医として充実した毎日を送っています。一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひ致します。



**内科**

まきの ともあき  
氏名: **牧野 智礼**


出身地 始良市加治木町  
前赴任地 鹿児島大学病院  
趣味 釣り  
コメント 川内の地域医療に貢献できるようがんばらせていただきます。



**内科**

おおの かなえ  
氏名: **大野 香苗**

出身地 始良市加治木町  
前赴任地 出水総合医療センター  
趣味 パン作り  
コメント 今年度4月より済生会川内病院で勤務させて頂いています。今年で5年目ですが、まだまだ未熟であり、ご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、少しでも貢献できるように頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。



**内科**

はだ あきお  
氏名: **羽田 明生**


出身地 知覧町  
前赴任地 鹿児島大学病院  
趣味 将棋  
コメント 昨年度は大学病院に勤務していました。まだ慣れないことが多く、たくさんのご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願ひします。



**小児科**

たかはし よしひろ  
氏名: **高橋 宜宏**

出身地 宮崎市  
前赴任地 鹿児島大学病院  
趣味 最近テニスを始めました  
コメント 日々一歩一歩頑張っていきたいと思っています。よろしくお願ひします。



**整形外科**

くにごう おさむ  
氏名: **救仁郷 修**

出身地 鹿児島市  
前赴任地 今給黎総合病院  
趣味 特にありません  
コメント 頑張ります。



**泌尿器科**

ふしたに しゅんさく  
氏名: **伏谷 俊作**


出身地 日置市  
前赴任地 鹿児島医療センター  
趣味 釣り  
コメント 一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。



**泌尿器科**

くろしま かずき  
氏名: **黒島 和樹**

出身地 鹿児島市  
前赴任地 小林市立病院  
趣味 映画鑑賞、スポーツ  
コメント 泌尿器科医としてはまだまだ未熟者ですが、一生懸命頑張っています。よろしくお願ひします。



**産婦人科**

かわはら ゆうじ  
氏名: **川原 裕二**

出身地 鹿児島市  
前赴任地 鹿児島大学病院  
趣味 スポーツ観戦  
コメント 短い間ですが、精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。



**麻酔科**

にしむら えみ  
氏名: **西村 絵実**

出身地 長崎県  
前赴任地 宮崎大学附属病院  
趣味 新聞の数独、推理を解くこと  
コメント 昨年鹿児島へ転居しました。患者様が安心して手術を受けられるように、手術室のスタッフとともに、安全第一でがんばっていききたいと思っています。



# 信頼と連携の輪

## 連携医療機関のご紹介

地域の中核病院は、地元の医療機関との緊密な連携プレーが欠かせません。そこで当院が日頃 大変お世話になっております連携医療機関についてのご紹介です。

《 胃腸科・内科 》

### ▶ 柳田胃腸科内科

薩摩川内市



**院長名** 柳田 勤  
**住 所** 薩摩川内市平佐町 2241-1  
**電 話** 0996-25-1181  
**診療時間** 【平日】〈午前〉8:30~12:30  
                   〈午後〉14:00~18:00  
                   【土曜】〈午前〉8:30~12:30  
**休診日** 日曜・祝日



柳田胃腸科内科は新幹線川内駅のすぐ近くに位置しています。駅前から永利方面に向かう空港バイパスに沿ってJRの陸橋を下り終えるあたり左手に見えます。駅前から車で2分ばかりです。

当院は専門領域の消化器疾患をはじめ、高血圧、糖尿病など生活習慣病ほか内科疾患全般の診療を担当しています。

検査では尿、血液検査をはじめ超音波検査、胃と大腸の内視鏡検査で早期の消化器がん発見をめざしています。レントゲン検査や喫煙の多い人の肺機能検査や不整脈の心電図をとります。

入院が必要と判断されるとき、高いレベルの治療が望ましいときは済生会川内病院や川内市医師会立市民病院などの中核病院、高次医療機関をお願いしています。

主として年配の方が多く来られるので受け付けや看護師さんは笑顔を絶やさないように対応し、診察室ではむづかしい用語はつとめて使わないよう、易しいことばでわかるように話すことを心がけ、緊張しないよう気兼ねなく話してもらえる雰囲気作りをめざしています。

職場検診、一般の健康診断は随時行なっています。

《 整形外科・糖尿病・呼吸器内科・消化器内科・リハビリ科 》

### ▶ 森園病院

薩摩川内市



**院長名** 山元 典明  
**住 所** 薩摩川内市大小路町 19-38  
                   (太平橋北口)  
**電 話** 0996-23-3125  
**診療時間** 【平日】〈午前〉9:30~12:30  
                   〈午後〉14:00~17:30  
                   【土曜】〈午前〉9:30~12:30  
**休診日** 日曜日・祝祭日・土曜日午後  
                   ※木曜日の午後は整形外科のみ休診となります。  
                   ©ホームページ: <http://www.morizono.or.jp>



### 急性期医療から回復期のリハビリ

そして、在宅支援まで

#### 【日本医療機能評価機構認定病院】

6名の常勤医と3名の非常勤医および約145名の職員により、内科(糖尿病、呼吸器科、消化器科)、整形外科、リハビリ科を標榜し、一般病棟(41床)と回復期リハビリ病棟(34床)、居宅介護支援事業、訪問リハビリ、地域連携室を稼働しています。平成18年に日本医療機能評価機構の認定を受け(平成24年更新)、医療安全および感染症対策に力を注いでいます。

#### 【信頼される医療とリハビリテーション】

MRI(1.5 テスラ)、CT(16列)による画像診断に基づき、内科系輪番施設として、急性期医療、亜急性期医療を行い、整形外科は腰痛、関節疾患、リウマチ診療に加えて、準無菌手術室による大腿骨近位部骨折、股関節や膝関節の人工関節置換術症などの手術および関節鏡治療を行っています。20数名の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が脳血管障害、骨折術後、肺炎・外科術後のリハビリに取り組んでいます。入院の約半数は他医療機関からの紹介患者さんであり、地域の病院、診療所、介護保険施設と連携しながら、信頼される医療を目指しています。

# 診察日程案内

平成26年6月現在

■ は再診日です。

		月		火		水		木		金		土		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	糖尿病	西牟田 浩				倉野 美穂子		馬場 泰忠		久保田 敬子				
	消化器	田淵 雅裕				青崎 眞一郎		牧野 智丸						
	肝 臓	呉 建		最勝寺 晶子 梶 一晃		最勝寺 晶子 樋脇 卓也		最勝寺 晶子 梶 一晃		今中 大				
	循環器	福岡 嘉弘		福岡 嘉弘 網屋 俊		網屋 俊		福岡 嘉弘		網屋 俊				
	ペースメーカー (第3・4金曜)										福岡 嘉弘			
	腎 臓	濱田 富志夫		小山田 美紀		古城 卓真		濱田 富志夫 (紹介のみ)		小山田 美紀				
	呼吸器	※末次/秋原 /坂上		※豊倉 和代				副島 賢忠						
	一般内科	古城 卓真		再診日		大野 香苗		再診日			羽田 明生 梶 一晃			
外科	外科	手術日		瀬戸山 徹郎 (予約制)		手術日		貴島 文雄 (予約制)		手術日				
	ストーマ外来 (第1火曜日)			貴島 文雄										
小児外科	(一般外科手術)			池江 隆正 (13-16時)	(一般外科手術)			手術日	(一般外科手術)	池江 隆正 (13-16時)	池江 隆正 (第2・4土曜) (9時30分-11時)			
整形外科	村角 恭一 救仁郷 修	病棟回診		手術日		村角 恭一 救仁郷 修	検査	手術日		村角 恭一 救仁郷 修	手術・検査	術後回診		
小児科	田中 主美 江口 郁	<small>予防接種 受付11-12時,14-15時 1ヶ月,11-13ヶ月健診 受付13-14時</small>	田中 主美 江口 郁	<small>予防接種 受付11-12時 14-15時</small>	田中 主美 江口 郁	<small>予防接種 受付11-12時,14-15時 発達外来 受付14-15時</small>	再診日		田中 主美 江口 郁	<small>予防接種 受付14-15時 (第2金曜のみ) 受付14時半-15時半</small>	田中 主美 江口 郁			
泌尿器科	1診	手術日	伏谷 俊作 堂満 洋司		堂満 洋司 伏谷 俊作		再診日		伏谷 俊作 堂満 洋司		堂満 洋司 伏谷 俊作	手術		
産婦人科	産科 野口 慎一 松尾 隆志	1ヶ月検診		手術日		松尾 隆志 比良 高明	予約検査	比良 高明 野口 慎一	手術	野口 慎一 松尾 隆志	予約検査			
眼 科	非常勤医師		非常勤医師		木村 勝哲			木村 勝哲		木村 勝哲				
皮膚科	坂口 郁代	手術	坂口 郁代	予約診察	坂口 郁代	病棟	坂口 郁代			手術日				
放射線科	南立 亮	放射線治療	小野原 信一	血管造影	小野原 信一	放射線治療	小野原 信一	放射線治療	小野原 信一	放射線治療	小野原 信一	放射線治療	小野原 又は南立	
緩和ケア外来			第1・第3火曜日 14-16時 安原/勝日/原田 (精神症状緩和・隔週)					毎週木曜日 14-15時 貴島 文雄(身体症状緩和・毎週)						
ペインクリニック										園田 拓郎 西村 絵美				

※呼吸器外来は月曜日又は火曜日(隔週)と木曜日の診察になります。詳しくはお問い合わせ下さい。

- 予約が必要な診療科・検査がございます。恐れ入りますが事前にお問い合わせ下さい。
- 担当医師は学会出張などにより不在・変更が生じることがあります。
- がんに関する相談をがん相談支援センターで行っております。(9時～16時)
- がん患者さんとご家族のサポートを行う緩和ケアチームがあります。
- セカンドオピニオンに関する相談を医療連携室にて行っております(9時～17時)

予約・お問い合わせは  
TEL (0996)23-5221 (代表) 予約電話 月～金曜日  
内科:14時～17時 その他:13時～17時

## 理念

私達は、保健・医療・福祉を通じて地域社会に貢献します。

## 基本方針

1. 患者様の尊厳と権利を常に尊重します。
2. 医療情報の開示と懇切な説明による開かれた医療を実現します。
3. 私達は常に研鑽し、患者様本意の、良質で安全な医療を目指します。
4. 公的中核病院として、地域の先生方と協力し、救急医療と高度の専門医療の推進に努めます。
5. 職員との協働と信頼によって、チーム医療の充実に努め、働きがいのある職場を作ります。

## 患者様の権利と責務について

### 権利について

1. 誰でも、個人の人格や価値観を尊重され、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 病院や治療について十分説明を受けた上で、検査や治療方法など、自分の意志で決める権利があります。
3. 診療の過程で得られた個人の情報等(プライバシー)は守られる権利があります。

### 責務について

1. 自分自身の健康に関する情報を、出来るだけ正確に医師や看護師に伝えて下さい。
2. 医療に関する説明を受けても十分理解できない場合は、わかるまで質問して下さい。
3. 病院の規則を守り、他の患者様の迷惑にならないようご配慮下さい。

## 病院案内



社会福祉法人 恩賜財団 済生会川内病院

〒895-0074 鹿児島県薩摩川内市原田町2番46号  
TEL (0996)23-5221 FAX (0996)23-9797  
<http://www.saiseikai-sendai.jp/>  
mail: info@saiseikai-sendai.jp